

# Semaine Bleue à Verrières-le-Buisson

du 30 septembre au 12 octobre 2025

**VIEILLIR  
UNE FORCE  
À PARTAGER !**



La Semaine Bleue vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, ainsi que sur les réalisations et projets des associations.

Le CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), fort du partenariat qui s'est construit au fil des années avec les différents acteurs de la ville, coordonne cette semaine sur le thème, cette année, « **Vieillir, une force à partager !** ».



## MARDI 30 SEPTEMBRE DE 14H30 À 18H

### Portes ouvertes – Foyer l'Alliance

Tours de magie, sarbacane, art-thérapie, snoezelen, bien-être et modelage. Collation à 16h.

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE DE 15H À 17H

### Concert et buffet – Résidence Le Bois

Venez écouter un récital de piano par François Cornu : œuvres de Bach, Schubert, Chopin et Liszt. Le concert sera suivi d'un goûter convivial.



## JEUDI 2 OCTOBRE DE 14H30 À 17H

### Goûter dansant – Résidence Arpavie La Fontaine

La résidence Arpavie de la Fontaine est ravie de vous accueillir, accompagné de danseurs professionnels. Ils auront le plaisir de vous faire danser sur les plus grands airs que vous appréciez autour d'un goûter.

## SAMEDI 4 OCTOBRE DE 15H À 17H

### Animation « Dog Dancing » - EHPAD Léon Maugé

Léon Maugé vous invite à un spectacle de Dog Dancing ! Le Dog Dancing, qu'est-ce que c'est ? Une activité qui consiste à danser avec son chien ! Une véritable discipline qui se pratique en club et même à un niveau professionnel. Vous ne voulez pas rater ça !



## LUNDI 6 OCTOBRE DE 15H À 17H

Concert et goûter – Maison de retraite Saint-Charles



## MERCREDI 8 OCTOBRE DE 14H30 À 17H

### Les Solidalymphiques, 2ème édition – Événement CCAS au Gymnase Jean Mermoz

Vous avez apprécié les Solidalymphiques en 2024 ? Ces épreuves sportives intergénérationnelles sont de retour en 2025 pour une 2ème édition ! Toujours en partenariat avec le TUVB, le CCAS est ravi de reconduire cet événement, avec un tout nouveau parcours. Chacun est le bienvenu pour participer et/ou encourager. Les médailles seront remises autour d'un goûter.



## JEUDI 9 OCTOBRE DE 15H À 17H

### Thé dansant – Résidence Paul Gauguin

Pour célébrer la semaine bleue, la résidence Paul Gauguin vous convie à un thé dansant avec le chanteur animateur RAFFI



## DIMANCHE 12 OCTOBRE DE 12H À 17H

### Déjeuner de Luce et Léon – Gymnase Jean Mermoz

Déjeuner avec animation musicale ambiance Disco. Inscription auprès du CCAS.



# Retrouvez toutes les animations pour les séniors dans l'**AGENDA SEMESTRIEL**



## CCAS

Tél. 01 69 53 78 16 - 06 12 72 48 69

courriel : [ccas@verrieres-le-buisson](mailto:ccas@verrieres-le-buisson)

Site internet : [www.verrieres-le-buisson.fr](http://www.verrieres-le-buisson.fr)

