

forum. SENIORS

JEUDI 5 OCTOBRE
10H-17H

ESPACE BERNARD MANTIENNE
À VERRIÈRES-LE-BUISSON

*Dans le cadre de la Semaine Bleue
Du 2 au 7 octobre 2023*



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

vous présente le forum seniors :
« À la découverte des seniors...vers un nouveau regard »

Le Service seniors & le service d'aide à domicile poursuivent une dynamique d'amélioration continue des services existants et de recherche de réponses aux attentes des seniors. C'est dans cet esprit et afin de donner une nouvelle dimension aux actions engagées durant la Semaine Bleue que le CCAS propose l'organisation d'un forum pour les personnes âgées et leurs aidants. Ce forum permet d'aborder plusieurs thématiques et de toucher davantage de public.

Le jeudi 5 octobre 2023 de 10h à 17h à l'Espace Bernard Mantienne autour de 4 thématiques principales :

Prévention/santé

Logement/domicile

Aide aux aidants

Administratif/accompagnement/
orientation

— Conférences

(Salle de projection - accès libre et gratuit)



Horaires	Intervenant	Thématique
10h - 12h	Adaptia	Prévention des chutes : donner les clés pour comprendre pourquoi il arrive de chuter, comment éviter de chuter, reprendre le contrôle et la confiance en votre équilibre et vos déplacements. <i>Conférence d'une heure, suivie d'un temps d'échanges.</i>
14h - 16h	Movadom	Présentation des techniques de tri (papiers, affaires) et de rangement ou d'adaptation de son logement.

—Tables rondes (Hall)

Horaires	Intervenant	Thématique
10h15-11h	La Croix-Rouge	Les gestes qui sauvent
11h15-12h	Police	Prévention arnaques
13h15-14h	Les insatiables	Nutrition – alimentation des personnes âgées
14h15-15h	AJPC	Les mesures de protection
15h15-16h	Paris-Saclay Renov	Adaptation/rénovation du logement
16h15-17h	Sport Santé La Martinière/CPTS	Rééducation – sport santé

—Stands partenaires (Club 21)

N°	Partenaire	Thématique
Prévention / santé		
1	UTLE	Université du Temps Libre en Essonne. Conférences sur des sujets très variés
2	Les insatiables	Entre 14h et 17h : sur le stand, création de deux recettes et distribution des fiches recettes Temps d'échanges/conseils
3 ●	Sport santé la Martinière	Prévention des chutes
4 ●	CPTS	Prévention sur la santé, présentation des dispositifs SNP91 (Soin non programmé), ETP (éducation thérapeutique du patient) et sport santé
5	TU section Danse assise	Sport adapté
6	PDMA	Immersion dans le quotidien d'une personne âgée
7	Pauline Montier Opticienne mobile	Les différentes pathologies oculaires – dépistage visuel
8	Amplifon	Dépistage auditif
9	France Alzheimer	Maladie d'Alzheimer et démences apparentées
10	Paris-Saclay	Présentation du conseil local de santé mentale
11 ●	La Croix-Rouge française	Visite de courtoisie, fracture numérique, présentation des gestes qui sauvent, Vestiboutik
12	Le SSIAD TRIADE 91	Soin infirmier et aide à domicile
13 ●	Commissariat de Police	Prévention des arnaques

Logement / domicile

14 ●	Adaptia	Adaptation du logement et prévention des chutes
15 ●	Paris-Saclay rénov	Adaptation du logement. Isolation et rénovation
16	DOMetVIE	Aménagement du logement
17	Arpavie – résidence La Fontaine	Résidence autonomie
18	Les maisons de retraite	EHPAD St-Charles, Léon Maugé, Le Bois et résidence Paul Gauguin

Aide aux aidants

19	Verbatim	Quiz sur les aidants
20	UDAF	Mesure de protection : aide aux tuteurs et curateurs familiaux
21	EPNAK	Équipe mobile d'appui aux aidants familiaux et professionnels accompagnant une personne handicapée vieillissante ou souffrant de troubles psychiques ou mentaux
22	Espace singulier / chez EVA	Aide aux aidants, orientation, information

Administratif / accompagnement / orientation

23	Service NOA – DAC 91	Orientation, information pour le maintien à domicile
24	CD Essonne	Dispositif APA et action sociale en direction des seniors
25	Le CCAS Pôle Solidarités	Chauffeur, portage de repas, aide à domicile, dossier bien-vieillir, rdv des aidants, lutte contre l'isolement
26	AGE91	Point accès aux droits
27	CPAM	Examen de Prévention Santé et prise de rendez-vous si nécessaire
28 ●	AJPC	Mesures de protection : accompagnement, aide et orientation
29	ADEP	Information pour choisir sa mutuelle
30	ARGIC-ARRCO	Action sociale de la caisse de retraite complémentaire



- + intervention en Table ronde
- + intervention en Conférence