

Semaine Nationale des Retraités et Personnes Âgées

Semaine Bleue à Verrières

du 1^{er} au 7 octobre 2023

Thème national 2023 « Vieillir ensemble, une chance à cultiver »



DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE

Repas des Aînés
Espace Jean Mermoz
12h - 18h



LUNDI 2 OCTOBRE À 15H

Porte ouverte et karaoké à la **résidence ARPAVIE** -
36 rue de l'Église

Plus de renseignements auprès des établissements

Verrières-le-Buisson





MARDI 3 OCTOBRE À 14H30

La résidence Léon Maugé vous invite à une initiation de Boxe adaptée !

« De la boxe ? En EHPAD ??? » Eh bien oui ! Grâce à l'association Deuxième souffle, les résidents peuvent découvrir ce sport tout en s'amusant.

Crochet droit, uppercut gauche... Retenir l'enchaînement pour faire travailler la mémoire et taper dans le punching-ball pour faire bouger son corps. Vous l'avez compris, pas de combat en vue !

Nous vous attendons nombreux le **mardi 3 octobre à 14h30, à la résidence Léon Maugé** - 67 rue d'Estienne d'Orves !



MERCREDI 4 OCTOBRE À 15H

Porte ouverte à la **Résidence le Bois** - 2 chemin de la Couronnelle / Animation dansante par Gérard Curci suivi d'un goûter convivial



JEUDI 5 OCTOBRE

« **Forum Séniors** » 10h-17h
Espace Bernard Mantienne



VENDREDI 6 OCTOBRE À 15H

Porte ouverte à la **résidence Saint-Charles** - 138 rue d'Estienne d'Orves / Exposition photos de Brandi et musiques médiévale et baroque dans la chapelle. Vernissage à 17h



SAMEDI 7 OCTOBRE À 14H

Porte ouverte et thé dansant avec Raffi
Résidence Paul Gauguin - 9 rue de Paradis

