



Les pommes de terre, poireaux, pommes et poires des préparations de purées et compotes sont issus de l'agriculture locale

Du Pain artisanal BIO et Local est proposé lors des repas



Menus - Crèches de Verrières le Buisson

Menus du 27 Février au 24 Mars 2023

Menus et Goûters des bébés & des moyens

Menus & Goûters des Grands

lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
Egréné de boeuf	Escalope de volaille	Colin d'alaska	Sauté de dinde vapeur	Hoki
Purée de carottes BIO & PDT	Purée de haricots verts & PDT	Purée de brocolis BIO & PDT	Purée de butternut & PDT	Purée d'épinards & PDT
Fromage blanc nature	Yaourt BIO nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature
Compote de pommes & abricots	Compote BIO	Compote poire vanille	Compote pommes	Compote pommes et bananes
Petit suisse nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Yaourt Nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote

lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
Blanc de poulet	Escalope de porc * * Escalope de dinde LR	Rôti de boeuf	Colin d'alaska	Jambon de dinde
Purée de brocolis & PDT	Purée de carottes BIO & PDT	Purée d'haricots verts BIO & PDT	Purée de chou fleur BIO & PDT	Purée de potiron BIO & PDT
Yaourt Nature BIO	Petit suisse Nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature
Compote de pommes & banane	Compote pommes & poires	Compote de pommes & pêche au naturel	Compote de pommes et fleur d'oranger	Compote de pommes
Fromage blanc nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote

lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
Sauté dinde	Steak haché veau	Merlu	Sauté de boeuf	Omelette
Purée de haricots verts BIO & PDT BIO	Purée de salsifis & PDT	Purée de butternut & PDT	Purée de betteraves & PDT	Purée de carottes & PDT
Petit suisse Nature	Fromage blanc Nature	Petit Suisse Nature	Fromage blanc Nature BIO	Petit Suisse nature
Compote pomme & banane	Compote de pommes BIO	Compote pommes & poires	Compote pomme BIO & pêche	Compote pomme vanillée
Yaourt nature & Compote	Petit suisse aromatisé & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote

lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
Colin d'alaska MSC	Escalope de dinde	Jambon dinde	Merlu	Sauté de porc * * Sauté de dinde BBC
Purée de haricots verts & PDT	Purée de d'épinards & PDT	Purée de potiron & PDT	Purée de carottes BIO & PDT	Purée de betteraves BIO & PDT
Petit Suisse Nature	Yaourt Nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature
Compote pommes	Compote pommes & banane	Compote de pommes & pêche au naturel	Compote pommes & fleur d'oranger	Compote de pommes & poires
Fromage blanc nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Petit suisse nature & Compote

lundi 27 février	mardi 28 février	mercredi 01 mars	jeudi 02 mars	vendredi 03 mars
Carottes BIO râpées vinaigrette	Salade verte	1/2 Pamplemousse + sucre	Poireaux vinaigrette	Potage de légumes BIO de saison
Egréné de boeuf	Escalope de volaille	Colin d'alaska MSC sauce armoricaine	Sauté de dinde sauce crème	Hoki MSC sauce citron
Coquillettes BIO	Purée d'haricots verts & PDT	Purée de brocolis (pomme de terre BIO)	Gratin de butternut & pomme de terre	Riz BIO
Kiri	Yaourt BIO nature	Mimolette	Yaourt à la vanille BIO	Emmental BIO
Fruit de saison	Compote BIO	Compote poire vanille	Fruit de saison	Fruit de saison BIO
Baguette & Confiture	Fantasia	Baguette & Pâte à tartiner	Fourrandise fraise	Baguette & Barre de chocolat
Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Lait nature	Fromage blanc nature

lundi 06 mars	mardi 07 mars	mercredi 08 mars	jeudi 09 mars	vendredi 10 mars
Betteraves BIO vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade de coeur de palmier & maïs	Potage crécy BIO	Chou rouge émincé aux pommes
Haut de cuisse de poulet BIO au jus d'oignons	Escalope de porc LR sauce charcutière* *Escalope de dinde sauce charcutière	Rôti de bœuf FR sauce brune	Colin d'alaska MSC au jus provençal	Jambon de dinde
Pommes de terre sautées	Lentilles BIO	Haricots verts BIO	Gratin de chou fleur BIO	Purée de potiron & PDT
Yaourt nature BIO	Petit suisse nature	Vache qui rit	Emmental BIO	Samos
Fruit annuel	Fruit de saison	Compote pomme & pêche naturel	Fruit de saison	Compote pomme
Baguette + Confiture	Mini roulé chocolat	Baguette & Barre chocolat	Palet Breton	Baguette + Beurre
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Lait nature	Fromage blanc nature

lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars
Salade verte	Potage Parisien	Duo de choux râpés vinaigrette	Salade de pomme de terre BIO	Salade Cheddar
Sauté de dinde basquaise	Steak haché de veau jus aux herbes	Merlu MSC sauce oseille	Boeuf FR bourguignon	Omelette
Poêlée campagnarde	Salsifis à la tomate gratinés	Riz BIO	Jardinière de légumes	Haricot coco à la tomate
Petit suisse nature	Emmental BIO	Cantadou	Fromage blanc nature BIO	Yaourt de Viltain + sucre
Fruit de saison	Compote pomme BIO	Compote pomme & poire	Fruit de saison	Cake Irlandais
Baguette + Barre de chocolat	Petit prince	Baguette + Pâte à tartiner	Palmier	Baguette + Confiture
Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Lait nature

lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars
Duo Céleri & carottes BIO	Paté de campagne & cornichons	Potage chou-fleur BIO au lait de coco	Coleslaw BIO	Betterave BIO vinaigrette
Colin d'alaska MSC à la crème	Escalope de dinde sauce andalouse	Egréné de boeuf	Merlu	Colombo de porc LR* * Colombo de dinde LR
Poêlée villageoise BIO	Semoule BIO	Purée de Potiron & PDT	Pommes de terre rissolées	Riz BIO & dés de tomate
Camembert BIO	Kiri	Boursin Nature Ail & fines herbes	Petit suisse nature	Vache qui rit
Compote pommes	Compote pomme & banane	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat
Pâte de fruits	Fourrandise citron	Baguette + Confiture	Petit beurre	Baguette + Barre de chocolat
Fromage blanc nature	Lait Nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Petit suisse nature

API RESTAURATION S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance. Capital de 1000000€. RCS Lille Métropole : 477181010. Direction régionale : 165 Avenue du bois de la pie - Bat C - BP53109 - 95700 ROISSY EN FRANCE

BBC = BLEU BLANC COEUR

FR = Origine France

MSC = Pêche durable, LR = LABEL ROUGE