



Les pommes de terre, poireaux, pommes et poires des préparations de purées et compotes sont issus de l'agriculture locale
Du Pain artisanal BIO et Local est proposé lors des repas



Menus - Crèches de Verrières le Buison
Menus du 27 Mars au 28 Avril 2023

Menus et Goûters des bébés & des moyens

Menus & Goûters des Grands

lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
Escalope de dinde	Sauté de boeuf FR	Steak haché de veau	Hoki MSC	Saumon
Purée de haricots verts & PDT	Purée de carottes BIO & PDT	Purée de potiron & PDT	Purée d'épinards & PDT	Purée de patates douces & PDT
Yaourt Nature	Fromage blanc Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt nature BIO	Petit Suisse nature
Compote de pommes vanillée	Compote de pommes & cannelle	Compote pommes & poires	Compote pomme & banane	Compote pomme & pêche
Petit suisse nature & Compote	Yaourt aromatisé & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Yaourt nature & Compote

lundi 03 avril	mardi 04 avril	mercredi 05 avril	jeudi 06 avril	vendredi 07 avril
Jambon de dinde	Sauté de porc LR* *Sauté de dinde LR	Rôti de boeuf	Sauté de poulet	Merlu MSC
Purée de betteraves BIO & PDT	Purée d'haricots verts BIO & PDT	Purée d'épinards & PDT	Purée de brocolis & PDT	Purée de céleri & PDT BIO
Fromage blanc nature	Petit suisse BIO	Yaourt nature BIO	Yaourt Nature BIO	Petit Suisse Nature
Compote de pommes BIO & fleur d'oranger	Compote pommes & abricots	Compote pommes vanille	Compote de pomme & poire	Compote pomme & pêche
Petit suisse nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Yaourt aromatisé & Compote

lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
	Jambon de dinde	Lieu MSC	Blanc de poulet FR	Colin MSC
	Purée haricots verts surgelés	Purée de carottes BIO & PDT	Purée de butternut & PDT BIO	Purée d'épinards & PDT
	Petit suisse nature	Fromage blanc Nature	Yaourt Nature	Fromage blanc Nature
	Compote pomme BIO	Compote pomme & poire	Compote de pommes & pêches au naturel	Compote de pomme & banane
	Petit suisse aromatisé & Compote	Petit suisse nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Lait nature & Compote

lundi 17 avril	mardi 18 avril	mercredi 19 avril	jeudi 20 avril	vendredi 21 avril
Omelette BIO	Escalope de porc & Escalope de dinde	Sauté de bœuf FR	Sauté de dinde	Merlu MSC
Purée de haricots verts & PDT	Purée de petits pois BIO & PDT	Purée Betteraves BIO & PDT	Purée de courgettes BIO & PDT	Purée de celeri BIO & PDT
Yaourt Nature	Petit suisse Nature	Yaourt Nature	Petit Suisse Nature	Yaourt Nature
Compote pomme & fleur d'oranger	Compote pomme	Compote pomme & pêche au naturel	Compote de pomme & poires	Compote pommes & bananes
Fromage blanc nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Fromage blanc nature & Compote

lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars
Carottes râpées BIO	Salade de pâtes BIO	Velouté de potiron au fromage frais	Céleri BIO rémoulade	Radis beurre
Escalope de dinde sauce crème	Sauté de boeuf FR au miel	Steak haché de veau jus aux herbes	Hoki MSC sauce citron	Saumon MSC sauce crème
Purée de haricots verts BIO & PDT	Carottes BIO braisées	Jardinière de légumes BIO	Riz BIO créole	Spaghettis BIO
Petit suisse aromatisé	Vache qui rit	Brie	Yaourt nature BIO	Tomme grise
Fruit de saison	Compote de pommes cannelle BIO	Fruit de saison	Compote pommes bananes	Fruit annuel
Baguette	Pain d'épices	Baguette & pâte à tartiner	Roulé abricot	Baguette & Confiture
Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Lait nature

lundi 03 avril	mardi 04 avril	mercredi 05 avril	jeudi 06 avril	vendredi 07 avril
1/2 Pamplemousse & sucre	Salade de riz BIO	Salade de lentilles HVE	Potage de légumes de saison BIO	Céleri BIO rémoulade
Haut de cuisse de poulet jus italien	Sauté de porc LR sauce forestière *Sauté de dinde LR sauce forestière	Rôti de boeuf FR jus aux herbes	Sauté de poulet sauce crème	Merlu MSC crème d'aneth
Pommes de terre sautées à l'ail	Haricots verts BIO persillés	Gratin d'épinards & pommes de terre	Coquillettes BIO	Riz BIO
Yaourt de VILTAIN + sucre	Petit Suisse nature BIO	Yaourt nature BIO	Kiri	Petit suisse nature
Fruit annuel BIO	Compote pomme & abricots	Fruit de saison	Compotes de pomme & poire	Compote pomme & pêche
Baguette & Confiture	Palet Breton	Baguette + beurre	Petit Prince	Baguette & barre de chocolat
Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Lait Nature	Yaourt aromatisé

lundi 10 avril	mardi 11 avril	mercredi 12 avril	jeudi 13 avril	vendredi 14 avril
	Salade verte	Salade piémontaise à la volaille	Samoussa de légumes	Salade coleslaw BIO
	Jambon de dinde	Lieu MSC sauce crème de persil	Blanc de poulet FR jus oriental	Colin d'alaska MSC
	Purée haricots verts surgelés	Purée de carottes BIO	Semoule & légumes couscous	Riz BIO créole
	Vache qui rit	Emmental	Fromage blanc aromatisé	Camembert BIO
	Compote pomme BIO	Crème aux oeufs	Orange	Fruit de saison
	Gaufre poudrée	Baguette & Pâte à tartiner	Fourrandise cacao	Baguette & Barre de Chocolat
	Petit suisse aromatisé	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Lait nature

lundi 17 avril	mardi 18 avril	mercredi 19 avril	jeudi 20 avril	vendredi 21 avril
Carottes BIO râpées à l'orange	Salade de coeurs de palmier & maïs	Betteraves BIO aux échalotes	Salade de lentilles HVE	Céleri rémoulade
Omelette nature	Escalope de porc BBC au jus provençal* *Escalope de volaille BBC au jus provençal	Estouffade de bœuf FR	Sauté de dinde LB à la crème	Merlu MSC sauce dieppoise
Haricots verts BIO	Petits pois BIO	Semoule BIO	Gratin de courgettes	Blé
Yaourt nature sucré	Brie	Bûchette de chèvre au lait mélange	Cantadou	Yaourt aromatisé
Compote pomme & fleur d'oranger	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Compote pomme & poire	Compote pommes & bananes
Baguette +Pâte de Fruit	Petit beurre	Baguette & confiture	King choco XXL	Moelleux au chocolat
Lait nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature

BBC = BLEU BLANC COEUR

FR = Origine France, HVE = Haute Valeur Environnementale

MSC = Pêche durable, LR = LABEL ROUGE

lundi 24 avril	mardi 25 avril	mercredi 26 avril	jeudi 27 avril	vendredi 28 avril
Colin alaska MSC	Sauté de dinde	Egréné de boeuf	Saumon	Jambon de dinde
Purée de choux fleur & PDT	Purée de carottes BIO & PDT	Purée d'haricots verts BIO & PDT	Purée de brocolis & PDT BIO	Purée de betteraves BIO & PDT
Yaourt Nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature BIO
Compote pot	Compote pomme cannelle	Compote pot	Compote pomme & banane	Compote pommes & abricot
Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse & Compote	Yaourt nature & Compote	Petit suisse aromatisé & Compote	Petit suisse nature & Compote
lundi 01 mai	mardi 02 mai	mercredi 03 mai	jeudi 04 mai	vendredi 05 mai
	Jambon de dinde	Sauté de boeuf	Sauté de dinde	Colin d'Alaska MSC
	Purée de carottes surgelée	Purée d'haricots verts BIO & PDT	Purée de courgettes & PDT BIO	Purée de betteraves BIO & PDT
	Fromage blanc nature	Petit suisse	Fromage blanc nature BIO	Yaourt nature
	Compote pot	Compote pot	Compote pot	Compote pommes & abricot
Fromage blanc nature & Compote	Petit suisse nature & Compote	Yaourt nature & Compote	Lait nature & Compote	Fromage blanc aromatisé & Compote

lundi 24 avril	mardi 25 avril	mercredi 26 avril	jeudi 27 avril	vendredi 28 avril
Salade d'endives aux raisins secs	Carottes BIO râpées vinaigrette	Oeufs durs mayonnaise	Radis roses & beurre	Betteraves BIO vinaigrette
Colin d'alaska MSC sauce aurore	Sauté de dinde	Egréné de boeuf	Saumon	Poisson MSC
Gratin de choux fleur	Farfalles	Haricots verts BIO	Purée de brocolis & PDT BIO	Gratin de blettes
Vache qui rit	Coulommiers	Fromage blanc nature	Camembert BIO	Yaourt nature BIO
Fruit de saison	Compote pomme cannelle	Fruit de saison	Compote pommes bananes	Compote pomme abricots
Baguette & Barre chocolat	Fourrandise nature	Baguette & Beurre	Petits Prince	Baguette & Confiture
Fromage blanc nature	Lait nature	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Petit suisse nature
lundi 01 mai	mardi 02 mai	mercredi 03 mai	jeudi 04 mai	vendredi 05 mai
	Salade verte	Haricots verts BIO vinaigrette	Concombre à la crème	Betteraves BIO vinaigrette
	Jambon de dinde	Sauté de boeuf BBC aux olives	Sauté de dinde jus provençal	Curry de colin MSC à l'Indienne
	Purée surgelée	Coquillettes BIO	Ratatouille BIO	Semoule BIO
	Vache qui rit	Carré de l'Est	Fromage blanc nature BIO	Chanteneige
	Compote pot	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Compote pomme abricots
	Moelleux chocolat	Baguette & Barre chocolat	Petit prince	Baguette + Beurre
	Petit suisse nature	Yaourt nature	Lait nature	Fromage blanc aromatisé

BBC = BLEU BLANC COEUR

FR = Origine France, HVE = Haute Valeur Environnementale

MSC = Pêche durable, LR = LABEL ROUGE