



1^{er} semestre
2023

Agenda Seniors

**TOUTES LES INSCRIPTIONS SONT À FAIRE
AUPRÈS DU SERVICE SÉNIORS ANIMATIONS**

ccas@verrieres-le-buisson.fr

01 69 53 78 12

Les activités peuvent être modifiées
en fonction des mesures sanitaires

**Pôle Solidarité
service Séniors Animations :
ccas@verrieres-le-buisson.fr
01 69 53 78 12**

**Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)
Verrières-le-Buisson**



Mercredi 04 janvier • 10h00 - 12h00

Conférence atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 11 janvier • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 11 janvier • 14h00 - 16h00**

Atelier aide aux aidants

Thème : quel type d'aidants êtes-vous : jeu VERBATIM

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Dimanche 15 janvier • 14h30**

Galette des rois

Espace Mermoz

Inscription à l'accueil de la mairie

Transport gratuit sur demande

Mardi 17 janvier • 14h00 - 17h00

Après-midi jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 18 janvier • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Vendredi 20 janvier • 14h00 - 16h30**

Ciné-Thé

Espace Bernard MANTIENNE

Tarif : 5.10€  **Mercredi 25 janvier • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Vendredi 27 janvier • 09h30 - 11h00**

Séance de sophrologie

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite   Transport proposé par le CCAS avec prise en charge à domicile (3€) Inscription auprès du service Séniors Animations

Mercredi 1^{er} février • 10h00 - 12h00

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 02 février • 14h00 - 16h30**

Visite guidée de l'orangerie « coénoses »

Rendez-vous devant l'hôtel de Ville / Activité gratuite  **Mercredi 08 février • 11h30 - 14h30**

Repas à thème « auvergnat » + animation

Espace Bernard MANTIENNE au club 21 / Tarif : 17€  **Mercredi 08 février • 14h00 - 16h00**

Atelier aide aux aidants / Thème : information sur la maladie de PAKINSON

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 15 février • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 16 février • 14h00 - 17h00**

Jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Vendredi 17 février • 09h30 - 11h00**

Séance de sophrologie

Espace Bernard MANTIENNE au club 21 / Activité gratuite  **Lundi 20 février • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite  **Mercredi 22 février • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Vendredi 24 février • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite  **Lundi 27 février • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite  

Mercredi 1^{er} mars • 10h00 - 12h00

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Vendredi 03 mars • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite  **Mardi 07 mars • 14h00 - 17h00**

Après-midi jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 08 mars • 14h00 - 16h00**

Atelier aide aux aidants / Thème : Gestion du stress et des émotions

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 09 mars • 14h00 - 16h30**

Ciné-Thé

Espace Bernard MANTIENNE / Tarif : 5.10€  **Mardi 14 mars • 09h00 - 12h00**

Atelier « Bien sur Internet »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  

Ateliers numériques : formation sur tablette à la villa St Christine

Les mardis 14 -21-28 mars : 9h30 - 12h00 / Les vendredis 17-24 -31 mars : 9h30 - 12h00

Mercredi 15 mars • 10h00 - 12h00

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 16 mars • 14h00 - 16h30**

Visite guidée de l'orangerie « le cercle »

Rendez-vous devant l'hôtel de Ville / Activité gratuite  **Mercredi 22 mars • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mercredi 29 mars • 10h00 - 12h00**

Atelier mémoire « Pep's EUREKA »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 30 mars • 14h00 - 17h00**

Jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  

Mardi 4 avril • 09h00 - 12h00

Atelier « Bien sur Internet »

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  

Ateliers numériques : formation sur tablette à la Villa Sainte-Christine

Jeudi 06 avril • 14h00 - 16h30

Ciné-Thé

Espace Bernard MANTIENNE / Tarif : 5.10€  **Mercredi 12 avril • 14h00 - 16h00**

Atelier aide aux aidants

Thème : des solutions de répit et d'aide aux déplacements avec Espace Singulier

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 13 avril • 13h30 - 18h00**

Sortie : visite du château Fontainebleau

Rendez-vous à 13h30 devant l'Hôtel de Ville / Tarif : 14€ par personne **Mercredi 19 avril • 11h30 - 14h30**

Repas à thème « poisson d'AVRIL »

Espace Bernard MANTIENNE au club 21 / Tarif : 17€  **Vendredi 21 avril • 09h30 - 11h00**

Séance de sophrologie

Espace Bernard MANTIENNE au club 21 / Activité gratuite  **Lundi 24 avril • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite **Jeudi 27 avril • 08h30 - 12h30**

Sortie : visite du Sénat

Rendez-vous devant l'hôtel de Ville / Tarif : 7€ **Vendredi 28 avril • 09h30 - 11h00**

Atelier gym douce

Gymnase Mermoz / Activité gratuite  Transport proposé par le CCAS avec prise en charge à domicile (3€) Inscription auprès du service Séniors Animations

Mardi 09 mai • 14h30 - 16h00

Visite de l'ARBORETUM privé

Rendez vous à l'Espace Bernard MANTIENNE / Activité gratuite  **Mercredi 10 mai • 14h00 - 16h00**

Atelier aide aux aidants

Thème : Je reste en forme pour mieux l'aider : sport bien être

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 11 mai • 14h00 - 16h30**

Ciné-Thé

Espace Bernard MANTIENNE / Tarif : 5.10€  **Vendredi 12 mai • 09h30 - 11h00**

Séance de sophrologie

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Mardi 16 mai • 14h00 - 16h30**

Après-midi jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  **Jeudi 25 mai • 13h30 - 17h30**

Sortie : Le musée du Parfum

Rendez-vous à 13h30 devant l'Hôtel de Ville / Tarif : 7€  Transport proposé par le CCAS avec prise en charge à domicile (3€) Inscription auprès du service Séniors Animations

Séjour sénior en Juin 2023

Destination : à définir

Renseignements auprès du CCAS + inscription

Jeudi 08 juin • 14h00 - 16h30

Ciné-Thé

Espace Bernard MANTIENNE / Tarif : 5.10€  

Mercredi 14 juin • 14h00 - 16h00

Atelier aide aux aidants

Thème : entendre et être entendu

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  

Vendredi 16 juin • 07h30 - 19h30

Journée ARMADA à ROUEN

Rendez-vous à 7h30 devant l'Hôtel de Ville / Tarif : 70€ par personne 

Jeudi 22 juin • 14h00 - 16h30

Après-midi jeux sociétés

Villa Sainte-Christine / Activité gratuite  

Jeudi 29 juin • 07h30 - 19h30

Sortie à la journée à la mer à DIEPPE

Rendez-vous à 7h30 devant l'Hôtel de Ville / Tarif : 98€ par personne 

Mercredi 5 juillet • 11h30 - 14h30

Repas à thème «Festival de Cannes» + animation

Espace Bernard MANTIENNE / Tarif : 17€  

 Transport proposé par le CCAS avec prise en charge à domicile (3€)

 Inscription auprès du service Séniors Animations

SERVICE SÉNIORS ANIMATIONS
ccas@verrieres-le-buisson.fr
01 69 53 78 12

Pôle Solidarité
service Séniors Animations :
ccas@verrieres-le-buisson.fr
01 69 53 78 12

**Centre Communal
d'Action Sociale (CCAS)
Verrières-le-Buisson**

