

Rendez-vous des aidants

Espace de parole et de rencontre pour les proches aidants de personnes dépendantes



Pour qui ?

- Vous vous occupez d'un proche (famille, amis) en perte d'autonomie,
- Vous vous sentez démunis face à la maladie,
- Vous vous questionnez sur l'avenir,
- Vous vivez des moments difficiles,
- Vous recherchez des informations,
- Vous pensez avoir besoin d'aide,
- Le rendez-vous des aidants est là pour vous !

Où ?

En fonction de la crise sanitaire :

- Villa Sainte Christine
- ou restaurant «Le Grey» 6 place Charles de Gaulle à Verrières.

Vous souhaitez participer ou avoir des informations complémentaires ?

CCAS

Place Charles de Gaulle,
91370 Verrières-le-Buisson
Tél. 01 69 53 78 31
ccas@verrieres-le-buisson.fr

NOA

77 rue du Perray,
91160 BALLAINVILLIERS
Tél. 01 69 80 59 72
noa@hpgm.fr

Comment participez ?

Inscription auprès du CCAS (gratuit)

Place Charles de Gaulle

01 69 53 78 31
ccas@verrieres-le-buisson.fr

Quand ?

Le deuxième mercredi du mois, de 14h à 16h

Pour qui ?

Toutes personnes accompagnant au quotidien un proche confronté à la maladie et/ou à la perte d'autonomie

Le CCAS et le service NOA ont la possibilité de vous aider :

- à trouver une solution relais à domicile, auprès de votre proche,
- à trouver une solution de transport.



Programme 2022

«Rendez-vous des aidants»

12 JANVIER 2022

Accueil du groupe et présentation du programme

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline

9 FEVRIER 2022

Identifier et prévenir les risques d'épuisement

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme PIERSON-BAUDU Cécile

9 MARS 2022

Geste et posture : Accompagner sans se blesser

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme OUVRARD Ombeline

13 AVRIL 2022

Le refus d'aide / le conflit aidant-aidé

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme PIERSON-BAUDU Cécile

11 MAI 2022

Information sur les régimes de protections judiciaires

Présence de Mandataire judiciaire UDAF / Mme GOULET Marielle /
Mme OLLIEN Pascaline

8 JUIN 2022

Bien être : Auto massage

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme MICHEL Patricia

14 SEPTEMBRE 2022

L'importance du sommeil sur la santé de l'aidant

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
France Insomnie

12 OCTOBRE 2022

Le deuil blanc / l'entrée en institution

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme PIERSON-BAUDU Cécile

19 NOVEMBRE 2022

Bien être : Relaxation

Présence de Mme GOULET Marielle / Mme OLLIEN Pascaline /
Mme PELON Chantal

14 DÉCEMBRE 2022

Bilan / temps d'échange

Présence de Mme OLLIEN / Mme GOULET Marielle

Rendez-vous au restaurant
Le GREY
6 Place Charles de Gaulle
Verrières-le-Buisson

Présentation des professionnelles :

Mme GOULET Marielle : Responsable de Coordination territoriale, Service Autonomie NOA

Mme OLLIEN Pascaline : CESF et Responsable du service des Aides à Domicile, CCAS de Verrières-le-Buisson

Mme PELON Chantal : Infirmière relaxologue

UDAF : Mandataire judiciaire

Mme PIERSON-BAUDU Cécile : Psychologue

Mme OUVRARD Ombeline : Psychomotricienne

Mme MICHEL Patricia : Réflexologue

France Insomnie : Intervenant expert

